



# LAGERBLAD FOODS

---

## PRODUKTKATALOG 2026

TRADITIONELL MATLAGNING SEDAN 1998

---

*lagerbladfoods.se*





# Mat med mening – hållbarhet för framtiden

För oss handlar hållbarhet om mer än råvaror och klimatpåverkan. Det handlar lika mycket om ansvar för produktionen, för människorna bakom maten och för de kök som ska arbeta med den varje dag.

När vi utvecklar produkter ser vi till hela kedjan, från råvara till servering. En produkt är hållbar först när den fungerar i praktiken: när den minskar svinn, förenklar arbetet i köket och håller samma kvalitet i varje servering. Att produkten dessutom är god och näringsrik är en självklar förutsättning.

Vi tror på långsiktighet framför snabba vinster. Därför arbetar vi med spårbara ingredienser, traditionella tillagningsmetoder och en produktionskedja där kvaliteten är synlig i varje steg. På så sätt kan vi säkerställa både smak, säkerhet och ansvar genom hela processen.

Hållbarhet för oss är inte en punktinsats. Det är ett arbetssätt.

Med förhoppning om att våra produkter hjälper er i köken att minska svinn och få en hållbarare värld.

”Glada hälsningar från oss på Lagerblad Foods”

*Lotta, Filip, Linnéa och Mari*



# Möt våra nyanställda – Mari och Filip

När jag började på Lagerblads så tänkte jag att det här blir ju perfekt för en köttbulleälskare som mig. Dock tänkte jag inte så mycket på vad som faktiskt krävs för att få en köttbulle att smaka just som en hemlagad. Nu vet jag. Sen upptäckte jag ju alla de andra fantastiska produkter som finns. Inte varit så förtjust i vegetariskt förut men nu är falafelpinnen en av mina favoriter.

Nu har jag varit här på Lagerblads i ett år och det är ju jag som håller koll så vi har välfyllt med varor på lagret och det är mig man kontaktar när man vill lägga en order eller har frågor. Ni kanske inte ser mig så ofta men ibland hoppar jag in och är med på mässor också, vilket är roligt. Det är inspirerande att vara en del av Lagerblads och vara med och erbjuda kunder dessa fantastiska produkter som jag ärligt kan säga är riktigt goda.

*Mari*



När jag fick frågan om att ansluta till teamet på Lagerblad Foods så kändes det som en självklarhet!

Jag har alltid haft ett intresse för mat och matlagning och att då få möjligheten att få jobba med mat på heltid kändes rätt för mig.

Min första tanke på Lagerblad Foods var köttbullar, men jag kunde ju inte drömma om att det fanns så mycket mer i sortimentet än bara köttbullar. Efter att ha fått varit och besökt produktionen ett antal gånger så slås jag av hur hantverksmässigt vår produktion är och också hur lätt vi har för att kunna tillverka unika produkter för kunder. Så sitter ni med ett recept där ni idag producerar själva, men där tiden inte räcker till, slå gärna en signal och lyssna med oss eller skicka en förfrågan till oss. Våra kontaktuppgifter hittar ni på baksidan av vår folder.

*Filip*



# Innehållsförteckning

Nya produkter .....	5
Ansvarsprogram .....	6-9
Glutenfria produkter .....	10-11
Veganskt .....	12-16
Fyllda vegetariska .....	17
Vegetariskt .....	18
Pannkakor & blinier .....	19
Fågel .....	20
Schnitzel / fläsk .....	21
Köttbullar .....	22-23
Pann- & färsbiffar .....	24
Provkök & produktutveckling .....	25
Smash burgare & Köttfärslimpa .....	26
Wallenbergare & Får .....	27
Take away ideer .....	28-29
Produktinfo .....	30-31

*Nötwallenbergare med potatismos och rårörda lingon*





# Nya produkter

s.12



## 4400 VEGANSK CHAVRE-BULLE 20 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 300 st. x 20 g = 6,0 kg

**VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA.**

s.12



## 4401 MEDELHAVSBIFF PANERAD 60 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

**VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.**

s.13



## 4300 BLOMKÅL- OCH CURRYBULLE 15 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

**GLUTENFRI. VEGANSK.**

s.13



## 4301 MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

**GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.**

s.13



## 4320 GRÖNSAKS-NUGGETS 25 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 220 st. x 25 g = 5,5 kg

**GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA.**

s.16



## 4340 ÄRT-PALSTER-NACKSBIFF 140 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 30 st. x 140 g = 4,2 kg

**GLUTENFRI. VEGANSK. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL.**

s.17



## 4054 KIKÄRTSBIFF MED FETAOST-TOMAT-FYLLNING 80 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

**GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. INNEHÅLLER INTE ÄGG. KOSTFIBERKÄLLA.**

s.20



## 5204 ASIATISK KYCKLINGFÄRSBULLE 30 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 200 st. x 30 g = 6,0 kg

**GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.**

s.23



## 8031 KÖTTBULLE MED 4-SORTERS PEPPAR 30 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 200 st. x 30 g = 6,0 kg

**LAKTOSFRI.**

s.23



## 3345 KÖKSMÄSTAR-KÖTTBULLE 25 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 240 st. x 25 g = 6,0 kg

**GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.**

s.27



## 8063 NÖTWALLENBERGARE 140 G

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

**LAKTOSFRI.**



**Vi gör ditt arbete både enkelt och hållbart!**

Våra produkter värms upp direkt från frysen vilket minskar både arbete och matsvinn!

### Uppvärmningsinstruktioner:

Instruktioner om uppvärmning finns på sidorna 30-31.

### Gjutjärnspanna logga



Produkterna som fått loggan är tillverkade på gjutjärnspanna. Fördelen med att steka på gjutjärnspanna:

- ger fin stekyta
- god smak
- saftigare mat

Mera information om våra produkter finns på hemsidan [lagerbladfoods.se](http://lagerbladfoods.se)

Katalogen är tryckt på miljövänligt papper.

FSSC 22000



# ANSVAR

## LAGERBLAD FOODS ANSVARSOMRÅDEN OCH MÅL

Lagerblad Foods förbinder sig i att i sitt ansvararbete stödja alla FN:s 17 mål för hållbar utveckling. Dessutom har vi identifierat fem mål där vi har störst möjlighet att påverka genom vår verksamhet samt på vilka sätt vi kan främja uppnåendet av dessa mål.



### INGEN HUNGER

- Vi strävar efter att avskaffa hunger, förbättra livsmedels-säkerheten och främja ett hållbart jordbruk.
- Vi försöker minimera svinnet och det lilla svinnet som uppkommer delar vi ut via matkasse-donationer.

### HÅLLBAR KONSUMTION OCH PRODUKTION

- Vi föredrar inhemska råvaror och väljer hållbart producerade råvaror.
- Vi säkerställer hållbara konsumtions- och produktionsmetoder genom att erbjuda fler alternativ av grönsaker, fisk och vilt.
- Djupfrysade produkter samt hög kvalitet och god smak minskar matsvinnet.



### KLIMATÅTGÄRDER

- Vi använder klimatvänlig el.
- Vi utvecklar förpackningsmaterial.

### ANSTÄNDIGA ARBETSVILLKOR OCH EKONOMISK TILLVÄXT

- Vi erbjuder kvalitativa arbetsplatser och garanterar en jämlik och trygg arbetsmiljö.

### LIV UNDER VATTNET

- Vi erbjuder hållbart fiske och odlade, livskraftiga fiskarter som enligt WWF tål fiske.
- Vi bedriver marknadsföringssamarbete med John Nurminens Stiftelse som företagsfadder.



### VÅR PRODUKTION ÄR FSSC 22000-CERTIFIERAD

Kiwa är en av världens största aktörer inom testning, inspektion och certifiering (TIC) och är marknadsledare i Finland. Kiwa har beviljat Lagerblad Foods ett certifikat som verifierar att vårt livsmedelssäkerhets-system uppfyller kraven för Food Safety System Certification 22000, FSSC 22000-certifikatet.

### VI ANVÄNDER KLIMATVÄNLIG EL

År 2021 övergick vi till att använda klimatvänlig el och den el vi använder idag produceras med kärnkraft. Även om kärnkraft inte är förnybar energi är den ett bättre alternativ än fossila produktionsmetoder ur miljösynpunkt, och elproduktion med kärnkraft orsakar inga direkta växthusgasutsläpp.



# UTVECKLING AV FÖRPACKNINGSMATERIAL

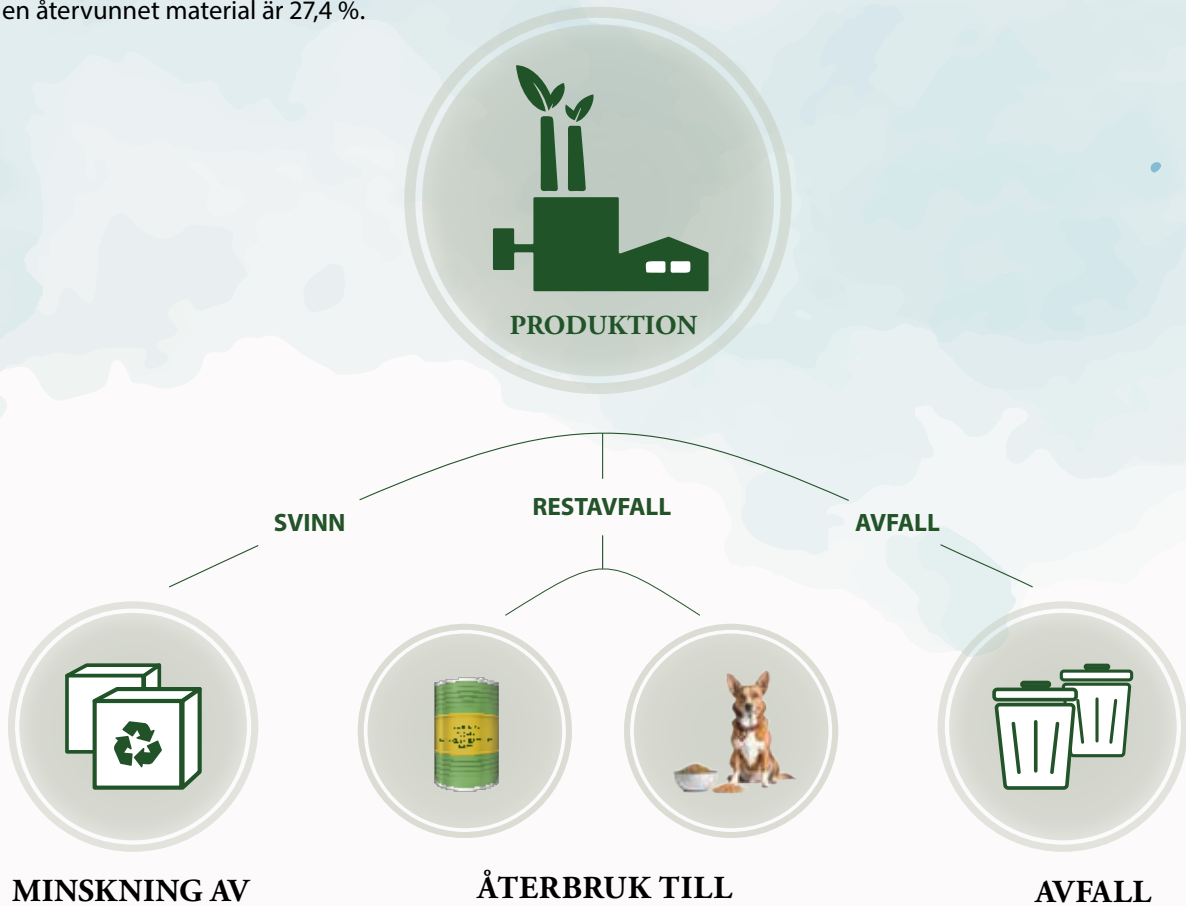
Våra frysta produkter förpackas först i en plastpåse och därefter i kartonger. En frosttålig och högkvalitativ förpackning är viktig för att bevara våra produkters kvalitet.

## Förpackningskartonger:

- Tillverkas i Finland av finska råvaror.
- Andelen återvunnet material är 27,4 %.

## Plastpåsar:

Vi har minskat mängden plast i påsarna (från 26 g → 20 g → 15 g). Den senaste minskningen innebär 3 066 kg mindre plast per år.



## MINSKNING AV SVINN:

Mängden svinn i vår produktion är liten, och vi donerar överskottsprodukter till välgörenhet för att användas som livsmedel; cirka 5300 kg per år, bland annat till Hurstin Valinta och Manna-Apu.

## ÅTERBRUK TILL NYTTIG ANVÄNDNING:

### LIVSMEDELSFETTER TILL ÅTERANVÄNDNING:

Fetterna som uppstår i produktionen går via Suomen Kasviöljykierrätys Oy till råvara för förnybara bränslen.

### ÖVERSKOTT TILL DJURFODER:

Det kött som kommer från vår köttseparator går till hundfoder. Årligen får vi på detta sätt cirka 11 000 kg kött till återbruk.

## AVFALL

Vi sorterar kartong, plast, metall och bioavfall. Under de tre senaste åren har avfallsmängden minskat med cirka 9 % per år.

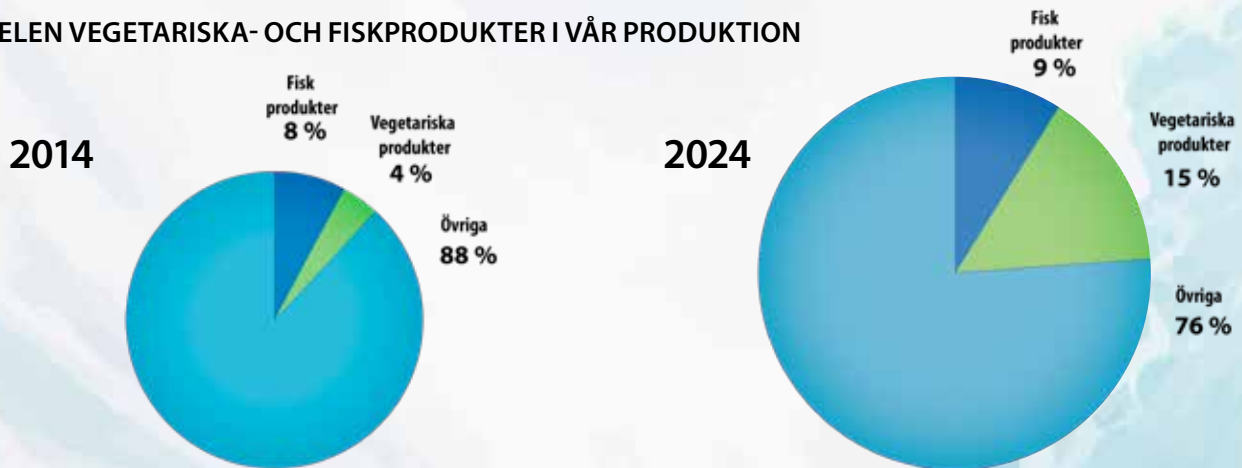


# ANSVAR

## ÖKNING AV VÄXTBASERADE PRODUKTER OCH FISKPRODUKTER I SORTIMENTET

Vi har utvecklat vårt produktsortiment genom att öka mängden växtbaserade produkter och fiskprodukter. I vissa produkter har en del av det röda köttet ersatts med grönsaker. Mängden växtbaserade produkter har åttadubblats och mängden fiskprodukter har ökat 2,5 gånger från år 2014 till år 2024.

### ANDELEN VEGETARISKA- OCH FISKPRODUKTER I VÅR PRODUKTION



## FRÄMJANDE AV ARBETE OCH HÄLSA

Vi tillverkar alla våra produkter i vår moderna livsmedelsfabrik i Hermanstad i Helsingfors. Vi satsar även på inhemska råvaror. Våra produkter har Nyckelflaggan, och många produkter har även märket Gott från Finland som bevis på högt ursprung från Finland.



## PÅSTÅENDEN

### KOSTFIBERKÄLLA

Påståendet betyder att produkten innehåller minst 3 g kostfibrer per 100 g eller minst 1,5 g kostfibrer per 100 kcal.

### HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL

Påståendet betyder att produkten innehåller minst 6 g kostfibrer per 100 g eller minst 3 g kostfibrer per 100 kcal.

### PROTEINKÄLLA

Påståendet betyder att minst 12 % av livsmedlets energivärde kommer från proteiner.

### HÖGT PROTEININNEHÅLL

Påståendet betyder att minst 20 % av livsmedlets energivärde kommer från proteiner.

## VI HAR INLETT SAMARBETE MED FÖRETAGET BIOCODE FÖR ATT BLI ÄNNU MERA TRANSPARENTA INOM HÅLLBARHET

Vårt mål är att göra det så enkelt som möjligt för dig att hitta hållbara och klimatsmarta produkter. I vår nya katalog är alla våra produkter märkta med CO<sub>2</sub>-ekvivalenter per kg produkt så att du enkelt kan jämföra olika produkters klimatpåverkan. Förpackningens klimatavtryck är inkluderad i klimattalet.

Biocode hjälper livsmedelsindustrin på dess resa mot avkolning. Biocode har skapat en förnuftig koldioxidavtrycksberäkare skraddarsydd för livsmedelsföretag, producenter och bönder. Kalkylatorn ger en tydlig och omfattande översikt över utsläpp på olika nivåer, vare sig det är på produkt-, producent- eller företagsnivå.

Källa: Biocode

## ORGANISATIONENS KOLDIOXIDAVTRYCK ENLIGT GHG-PROTOKOLLET

Lagerblad Foods delar upp organisationens koldioxidavtryck (GHG – Greenhouse Gas Protocol) i tre utsläppskategorier, så kallade "scopes".

**Scope 1** -> Företagets direkta växthusgasutsläpp: fastigheten, egen energiproduktion samt utsläpp från fordon som företaget äger eller förvaltar. Utsläpp som uppstår direkt till följd av den egna verksamheten (t.ex. köldmedier).

**Scope 2** -> Växthusgasutsläpp från konsumtionen av köpt el, värme eller ånga (fjärrvärme och el).

**Scope 3** -> Övriga indirekta växthusgasutsläpp: upphandlingar, tjänsteresor och avfall (råvaror).

Nästan hela organisationens utsläpp härstammar från Scope 3. Upphandlingsbeslut har därför en stor inverkan på minskningen av koldioxidutsläpp.

### % -Andel av utsläppen:

Scope 1 -> 1,4 %

Scope 2 -> 1,0 %

Scope 3 -> 97,7 %



## VI ÄR FÖRETAGSFADDER TILL JOHN NURMINENS STIFTELSE

Vi är med och räddar Östersjön och dess arv tillsammans med John Nurminens Stiftelse! Övergödningen är Östersjöns största miljöproblem. Trots att näringsutsläppen som orsakar övergödning har halverats sedan 1980-talet, plågas Östersjön fortfarande av tydliga tecken på övergödning, såsom massförekomster av blågröna alger. Vi stödjer John Nurminens Stiftelse, som genomför effektiva och konkreta åtgärder för att skydda Östersjön och säkerställer att havets berättelser förs vidare till kommande generationer.



## STÖD TILL SKOLMÅLTIDER FÖR BARN

Vi stödjer World Visions skolmatskampanj genom en årlig donation. Målet med kampanjen är att erbjuda skolmat åt alla barn före år 2030. För närvarande får endast 18 % av barnen i låginkomstländer dagligen skolmat. Näringsrik och mångsidig skolmat hjälper barnen att stanna kvar i skolan och att lära sig bättre.





# Glutenfria produkter

NYHET



s. 13

## 4300 BLOMKÅL- OCH CURRYBULLE 15 G

Glutenfri. Vegansk.

NYHET



s. 13

## 4301 MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Glutenfri. Vegansk. Kostfiberkälla.

NYHET



s. 13

## 4320 GRÖNSAKSNUGGETS 25 G

Glutenfri. Vegansk. Kostfiberkälla. Proteinkälla.



s. 13

## 4089 ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 13

## 4060 KRYDDIGA VEGOBITAR 8 G

Glutenfri. Högt kostfiberinnehåll. Vegansk.



s. 14

## 4061 FALAFELPINNE 65 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

## 4062 FALAFELBIFF 130 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

## 4065 FALAFELBIFF 60 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

## 4067 FALAFELBULLE 16 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

## 4076 RÖDBETSFALAFEL 30 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

## 3367 MEXIKANSK GRÖNSAKSBIFF 50 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

## 4071 VEGEKOFTA 40 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

## 4072 BONDBÖNABIFF 60 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

## 4073 KIKÄRT-MOROTSBIFF 50 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Proteinkälla. Vegansk.



s. 15

## 4074 ÄRT-KÅLROTSBIFF 50 G

Glutenfri. Högt kostfiberinnehåll. Proteinkälla. Vegansk.



s. 16

## 4063 ÄRT-RÖDBETSBIFF 60 G

Glutenfri. Högt kostfiberinnehåll. Vegansk.

NYHET



s. 16

## 4340 ÄRT-PALSTERNACKS-BIFF 140 G

Glutenfri. Vegansk. Högt kostfiberinnehåll.



s. 16

## 4078 MAJSBIFF 30 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 16

## 4079 SÖTPOTATISBIFF 30 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 16

## 4093 SPENATPLÄTTAR 30 G

Glutenfri. Havrefri. Spannmålsfri. Högt kostfiberinnehåll. Vegansk.



# Glutenfria produkter

NYHET



s. 17

## 4054 KIKÄRTSBIFF MED FETAOST-TOMATFYLLNING 80 G

Glutenfri. Låglaktos. Innehåller inte ägg. Kostfiberkälla.



s. 17

## 4055 RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING 80 G

Glutenfri. Innehåller havre. Laktosfri. Innehåller inte ägg. Kostfiberkälla.



s. 17

## 4056 SPENAT-GRÖNSAKSBIFF MED FÄRSKOSTFYLLNING 80 G

Glutenfri. Innehåller havre. Laktosfri. Innehåller inte ägg. Kostfiberkälla.



s. 18

## 4058 FETA-GRÖNSAKSBIFF 60 G

Glutenfri. Låglaktos. Innehåller inte ägg.



s. 18

## 4059 POTATIS-SVAMPBIFF 60 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 18

## 4085 HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 40 G

Glutenfri. Låglaktos. Innehåller inte ägg.



s. 18

## 4087 HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 120 G

Glutenfri. Låglaktos. Innehåller inte ägg.



s. 20

## 5204 ASIATISK KYCKLINGFÄRSBULLE 30 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 22

## 6036 KÖTTBULLE 16 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 23

## 3345 KÖKSMÄSTARKÖTTBULLE 25 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 23

## 4002 CHORIZOBULLE 8 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri. Innehåller inte ägg.



s. 23

## 6034 ITALIENSK KÖTTBULLE 16 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri. Innehåller inte ägg.



s. 24

## 8101 TEX MEX KÖTTFÄRSBIFF 60 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 24

## 8060 BIFF A LA LINDSTRÖM 65 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 24

## 8066 PANNBIF 100 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 26

## 1004 KÖTTFÄRSLIMPA 700 G GLUTENFRI

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 26

## 8078 SMASH BURGER, KÖTTFÄRSBURGARE 90 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



# VAD ÄR MÖ CHAVRE OCH MÖ GREKISK?

## PRODUKTER TILLVERKADE AV FÄRSK HAVREDRYCK GARANTERAR DEN BÄSTA OCH RENASTE OSTLIKNANDE SMAKEN.

- Produktionen av Mö-produkter börjar alltid med tillverkningen av färsk havredryck, som varsamt bearbetas för att skapa autentiska ostliknande smak- och textuuregenskaper.
- Den banbrytande Zero Waste-teknologin säkerställer att allt det goda från havren hamnar i slutprodukten – det uppstår inga restavfall i produktionen.
- De växtbaserade alternativen till ost är utformade för att möta de höga kraven från riktiga ostälskare. De smakar och smälter precis som riktig ost!
- Mö Chavre: ett växtbaserat alternativ till Chèvre ost.
- Mö Grekisk: påminner om grekisk ost.

VINNARE AV VEGAN  
CHEESE AWARDS  
2025

- MÖ GREEK - BEST FETA STYLE
- MÖ CHAVRE - BEST NO-GOATS



NYHET



KILMÄTAVTRYCK  
1,11 CO<sub>2</sub> e/kg



### 4400 VEGANSK CHAVREBULLE 20 G

Vår nya vegetariska chavre-bullen kombinerar mustiga kikärter, färska örter och fyllig Mö chavre växtbaserad ost. Med hela 82 % grönsaksinnehåll är den inte bara ett gott val, utan även ett smart val för dig som vill äta hållbart och medvetet. Bullen steks varsamt i gjutjärnspanna för att ge den en perfekt balans mellan krispig yta och saftig insida – som gjord för att förgylla din måltid. Den vegetariska chavre-bullen är en riktig höjdpunkt för alla tillfällen. Njut av den som huvudroll på tallriken, eller låt den spela birollen bredvid din favoriträtt. Med sin rika smak och krämiga konsistens blir den snabbt en ny favorit. Välj smak, kvalitet och ansvar!

Tillredd. Djupfryst.  
ca 300 st. x 20 g = 6,0 kg

Kikärter, ärtor, spenat, Mö chavre 13 % (**havre**, kokosfett, modifierad stärkelse, potatisprotein, salt, aromer, kalcium), zucchini, rapsolja, potatisflingor, solrosfrön, stabiliseringsmedel (E461), vitlök, persilja, salt, rörsocker, citronskal, timjan, rosmarin, svartpeppar. Grönsakshalt 82 %.

**VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA.**

Martin & Servera

151177

NYHET



KILMÄTAVTRYCK  
1,57 CO<sub>2</sub> e/kg



### 4401 MEDELHAVSBIFF PANERAD 60 G

Låt dina smaklökar resa direkt till Medelhavets soliga landskap! Den nya Medelhavsbiten kombinerar paprika, kikärter, tomat, aubergine, zucchini och lök till en god vegansk grönsaksbiff. Biffen kröns med Mö växtbaserad grekisk ost, som ger rätten en autentisk medelhavskänsla. Biffen steks i gjutjärnspanna tills den blir perfekt – då får du en krispig yta och saftig insida. Denna goda veganska nyhet passar både till varmrätt liksom till en sallad varmare dagar.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Grönsaker 81 % (paprika, kikärter, tomat, aubergine, zucchini, lök), MÖ Grekisk (**havre**, kokosfett, modifierad stärkelse, salt, potatisprotein, kalcium, arom), glutenfri panering (rismjöl, potatis-, tapioka- och majsstärkelse, dextros, socker, jäst, salt, psylliumfiber), rapsolja, potatisflingor, vitlök, stabiliseringsmedel (E461), rörsocker, salt, timjan, rosmarin, oregano, svartpeppar, fänkål.

**VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.**

Martin & Servera

150856

*Medelhavsbit med auberginesallad & aioli*





# Veganskt

NYHET



## 4320 GRÖNSAKSNUGGETS 25 G

Letar du efter ett gott, mättande och klimatsmart alternativ till klassiska nuggets? Prova vår nya grönsaksnugget – det perfekta valet för både stora och små som vill äta mer hälsosamt. Våra nuggets är fyllda med noggrant utvalda grönsaker och tillsammans ger de en härlig balans mellan sötma och fyllighet, samtidigt som de bidrar med naturlig färg och näring på tallriken. Nuggetsen är panerade och stekta i vår gjutjärnspanna - för en extra god och rustik känsla.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 220 st. x 25 g = 5,5 kg

Gula ärtor, morot, majs, potatis, glutenfria skorpmjöl (rismjöl, potatis-, tapioka- och majsstärkelse, dextros, socker, jäst, salt, psylliumfiber), rapsolja, ärtprotein, lök, salt, rösocker, stabiliseringsmedel (E461), kryddor (paprika, spiskummin, svartpeppar, oregano, timjan, cayenne, chili, vitlök). Grönsakshalt 92 %.

**GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA.**

Martin & Servera 148327



## 4060 KRYDDIGA VEGOBITAR 8 G

En liten, välkryddad mycket smakrik vegansk bulle. Den kan med fördel användas i t.ex. sallader, med pasta, wraps, soppor och på pizza.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 625 st. x 8 g = 5,0 kg

Bondbönor, kikärtor, majsstärkelse, rapsolja, rismjöl, lök, jalapeno, socker, koriander, salt, kryddor (spiskummin, oregano, svartpeppar, kummin, paprika, muskotnöt, kanel), vitlök, limeblad, chili, ingefärapuré. Grönsakshalt 89 %.

**GLUTENFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. VEGANSK.**

Menigo 405026  
Svensk Cater 4060  
Stockfiller 4060

NYHET



## 4301 MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Våra grönsaksbullar är med åtanke skapade för barn och ungdomar. Bullarna är gjorda på gräärter från Kalmar och kryddade med bl.a. vitlök, koriander och timjan. De passar perfekt för både veganer och flexitarianer, och är fria från onödiga tillsatser. Oavsett om du vill servera dem i en wrap, på en fräsch sallad eller som huvudrätt, är de ett smakrikt och hållbart val som hela familjen kan uppskatta.

NYHET



## 4300 BLOMKÅL- OCH CURRY-BULLE 15 G

Vår nya blomkål- och currybulle för med sig en ny smakvärld direkt till din tallrik. I vår nya bulle hittar du smaker som kokosgrädd, lime och curry och denna kryddiga kombination blir en perfekt vegansk delikatess som förnyar både vardagsmaten och festbordet. Prova dessa bullar och låt smakerna ta dig till Indiens hjärta. Ett tips, för bästa resultat så behöver denna veganska bulle få en yta om man ska servera den kall.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

Blomkål 41 %, potatis, ärtor, kokosgrädd, rapsolja, lök, glutenfritt skorpmjöl (rismjöl, potatis-, tapioka- och majsstärkelse, dextros, jäst, psylliumfiber), ingefärapuré, vitlök, salt, koriander, socker, potatismjöl, curry-kryddblandning 1 % (koriander, bockhornsklöver, spiskummin, fänkål, ingefära, cayenne), stabiliseringsmedel (E461), svartpeppar, chili, limeblad. Grönsakshalt 72 %.

**GLUTENFRI. VEGANSK.**

Martin & Servera 134893  
Menigo 413951  
Svensk Cater 4300  
Mårdskog & Lindkvist 4300  
Stockfiller 4300



Tillredd. Djupfryst.  
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

Gräärter 41 %, tomat, ris, lök, rapsolja, potatisflingor, rismjöl, vitlök, örter (koriander, timjan, oregano), kryddor (paprika, spiskummin, svartpeppar), salt, socker, stabiliseringsmedel (E461). Grönsakshalt 74 %.

**GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.**



## 4089 ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Vår veganska bulle med italienska smaker passar utmärkt i en pastarätt men är lika god kall som varm så möjligheterna är många. Smakkombinationen av tomat, paprika och de typiska italienska kryddorna blir till en smakbomb.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

Röda linser 28 %, kikärtor 28 %, tomat, paprika, lök, potatisgryn, glutenfri havrekli, tomatpuré, majsstärkelse, vitlök, persilja, rismjöl, salt, rösocker, kryddor (basilika, oregano, timjan, svartpeppar, chili, spiskummin), rapsolja. Grönsakshalt 93 %.

**GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.**

Martin & Servera 119533  
Menigo 413176  
Svensk Cater 4089  
Mårdskog & Lindkvist 4089  
Out of Home 4089  
Stockfiller 4089



## Veganskt



KILMATAVTRYCK  
1,38 CO<sub>2</sub> e/kg



### 4061 FALAFELPINNE 65 G

Varför inte tänka nytt? Här kommer vår falafel i ett format som en korv. Perfekt att använda i ett korvbröd eller i en wrap. Fortfarande samma recept som vår övriga falafel och stekt på vår gjutjärnspanna, vilket ger falafelpinnen en knaprig yta men mjuk inuti.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 83 st. x 65 g = 5,4 kg

Kikärtor 70 %, rapsolja, lök, rismjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningemedel (matsoda/E500ii).

#### GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	134887
Svensk Cater	4061
Mårdskog & Lindkvist	4061
Out of Home	4061
Stockfiller	4061



KILMATAVTRYCK  
1,28 CO<sub>2</sub> e/kg



### 4067 FALAFELBULLE 16 G

En av våra populäraste produkter, falafelbulle, i form av en 16 grams bulle. Bullen har en fin stekyta, samt en fräsch smak och fin grön färg av färsk persilja och koriander.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Kikärtor 73 %, rapsolja, lök, rismjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningemedel (matsoda/E500ii).

#### GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	357194
Menigo	410777
Svensk Cater	4067
Björk & Magnusson	62076
Tumbergs	4067
Out of Home	4067
Stockfiller	4067



KILMATAVTRYCK  
1,16 CO<sub>2</sub> e/kg



### 4076 RÖDBETSFALAFEL 30 G

Läckra vegetariska biffar som passar veganer. Utmärkt till bufféer, sandwich eller salad. Här har rödbeta fått spela huvudrollen med sina hälsoeffekter tillsammans med de traditionella kikärtorna.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 180 st. x 30 g = 5,4 kg

Kikärtor 50 %, rödbeta 28 %, rapsolja, rismjöl, lök, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningemedel (matsoda/ E500ii). Grönsakshalt 86 %.

#### GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	107752
Menigo	411258
Svensk Cater	4076
Mårdskog & Lindkvist	4076
Out of Home	4076
Stockfiller	4076



KILMATAVTRYCK  
1,38 CO<sub>2</sub> e/kg



### 4065 FALAFELBIFF 60 G

Som biff är falafeln mångsidig då den kan användas i t.ex. sallader, burgare eller wraps, den fungerar som en lite annorlunda variant till den traditionella bullen. Biffen steks i rikligt med rapsolja på gjutjärnspanna för att få en fin yta.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Kikärtor 70 %, rapsolja, lök, rismjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningemedel (matsoda/E500ii).

#### GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	479915
Menigo	409787
Svensk Cater	4065
Food Kitchen	4065
Kungsholmens kött	4065
Stockfiller	4065
Kege	4065



KILMATAVTRYCK  
1,38 CO<sub>2</sub> e/kg



### 4062 FALAFELBIFF 130 G

Här har vi tagit vår falafel till en större storlek men med samma recept som vår 60 g. Den stora storlek är utmärkt som ett veganskt alternativ till en hamburgare.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 130 g = 5,2 kg

Kikärtor 72 %, rapsolja, lök, rismjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningemedel (matsoda/E500ii).

#### GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	357368
Svensk Cater	4062
Mårdskog & Lindkvist	4062
Stockfiller	4062

Falafelpinne i korvbröd



## Veganskt

KILMÄTAVTRYCK  
1,59 CO<sub>2</sub>e/kg



### 3367 MEXIKANSK GRÖNSAKSBIFF 50 G

En kryddig grönsaksbiff som kombinerar bondbönor och svartbönor med majs, paprika och lök och sedan smaksatts med härliga heta mexikanska kryddor. Produkten passar utmärkt till alla typer av varma och kalla vegetariska och veganrätter så som tex wraps, smörgåsar, sallader eller mitt på tallriken.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 100 st. x 50 g = 5,0 kg

Bondbönor, svartbönor, majs, paprika (röd, gul, grön), modifierad majsstärkelse, ris mjöl, lök, socker, kryddor (cayenne- och svartpeppar, lök, vitlök, paprika, spiskummin, oregano) salt, citronskal, rapsolja. Grönsakshalt 91 %.

**GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.**

Martin & Servera	353072
Svensk Cater	3367
Mårdskog & Lindkvist	3367
Food Kitchen	3367
Tumberg	3367
Stockfiller	3367

KILMÄTAVTRYCK  
0,97 CO<sub>2</sub>e/kg



### 4073 KIKÄRT-MOROTSBIFF 50 G

Kikärt-morotsbiff – en smakupplevelse full av goda egenskaper! Den höga proteinhalten ger en mättande och ett nyttigt alternativ, medan morotens naturliga söta balanserar smaken på ett delikat sätt. Med sin höga grönsakshalt är biffen både färgsprakande och näringsrik, perfekt för såväl barn som personer inom äldreomsorgen. Biffarna steks på gjutjärnspanna för att få en härligt krispig yta och bevara råvarornas bästa smaker. Välj vår kikärt-morotsbiff – ett sunt och gott val som passar alla åldrar och måltider!

KILMÄTAVTRYCK  
0,98 CO<sub>2</sub>e/kg



### 4072 BONDBÖNABIFF 60 G

Vår veganska bondbönabiff – ett smakrikt och proteinrikt alternativ för dig som letar efter äkta matglädje. Biffen är fylld av näringsrika bondbönor och glutenfria havrekorn som tillsammans ger en härligt mustig konsistens och rik smak. Stekt på gjutjärnspanna för den där perfekta ytan och hemlagade känslan. Servera som huvudrätt, i burgare eller på salladsbädd – ett grönt val för alla tillfällen!

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Bondbönor 31 %, glutenfria **havrekorn**, grönkål, morot, ris mjöl, glutenfri **havreflingor**, vatten, solrosfrön, lök, salt, glutenfri **havrekli**, rapsolja. Grönsakshalt 53 %.

**GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.**

Martin & Servera	259832
Menigo	409984
Svensk Cater	4072

Tillredd. Djupfryst.  
ca 110 st. x 50 g = 5,5 kg

Kikärtor 56 %, morot 34 %, ris mjöl, lök, kryddor (koriander, kummin, fänkål, citronskal), salt, jäsningsmedel (matsoda/E500ii), rapsolja. Grönsakshalt 90 %.

**GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA. VEGANSK.**

Martin & Servera	255554
Menigo	403008
Svensk Cater	4073
Mårdskog & Lindkvist	4073
Chefs Culinar	17136419
Food Kitchen	4073
Kungsholmens kött	4073
Out of Home	4073
Stockfiller	4073

KILMÄTAVTRYCK  
1,00 CO<sub>2</sub>e/kg



### 4071 VEGEKOFTA 40 G

Vår populära vegetariska kofta i en version utan färskost, som passar veganer. Välkryddad med en hög grönsakshalt och tydliga indiska smaker.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 150 st. x 40 g = 6,0 kg

Grönsaker 84 % (ärtor, morot, potatis, spenat), modifierad majsstärkelse, glutenfri **havremat** [vatten, **havre**, rybsolja, stabiliseringsmedel (E412), emulgeringsmedel (E472e), modifierad stärkelse (majs, tapioka), surhetsreglerande medel (E331)], grön chili, salt, ingefärs pasta, spiskummin, rapsolja. Grönsakshalt 84 %.

**GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.**

Svensk Cater	4071
Food Kitchen	4071

KILMÄTAVTRYCK  
0,86 CO<sub>2</sub>e/kg



### 4074 ÄRT-KÅLROTSBIFF 50 G

Letar du efter ett gott, mättande och nyttigt alternativ? Med högt proteininnehåll, rikligt med kostfiber och en generös mängd grönsaker ger biffen både smak och energi. Den höga grönsakshalten gör biffen till ett självklart val för både stora och små – från barn till äldreomsorg. Perfekt för dig som vill njuta av en grönare måltid, utan att kompromissa med varken smak eller näring. Utmärkt till bufféer, smörgås eller sallad.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 110 st. x 50 g = 5,5 kg

Ärtor 55 %, kålrot 34 %, ris mjöl, lök, salt, socker, ingefärs pasta, chili, gurkmeja, rapsolja. Grönsakshalt 89 %.

**GLUTENFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. PROTEINKÄLLA. VEGANSK.**

Martin & Servera	299479
Menigo	409728
Svensk Cater	4074
Food Kitchen	4074
Tumberg	4074
Stockfiller	4074



Kikärt-morotsbiff, stekta primörer & örtmajonnäs



NYHET



KILMATAVTRYCK  
1,19 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4340 ÄRT-PALSTERNACKSBIFF 140 G

Palsternacka, gula ärtor och gröna ärtor står i centrum i vår nya biff som bjuder på en naturligt rund och fyllig smak med både sötma och friskhet. Med sitt höga innehåll av kostfibrer bidrar produkten till en mättande och balanserad måltid – perfekt när du vill äta både gott och nyttigt. Denna nyhet är tänkt som ett veganskt alternativ till en hamburgare, men fungerar lika bra som ett alternativt protein på lunchtallriken.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 30 st. x 140 g = 4,2 kg

Palsternacka 44 %, gula ärtor 33 %, gröna ärtor 16 %, rapsolja, potatisflingor, gräslök, lök, persilja, salt, rörsocker, stabiliseringsmedel (E461), citronskal, svartpeppar, timjan. Ärtor 49 %. Grönsakshalt 93 %.

**GLUTENFRI. VEGANSK. HÖGT KOSTFIBER-INNEHÅLL.**



KILMATAVTRYCK  
1,03 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4063 ÄRT-RÖDBETSBIFF 60 G

Ärt-Rödbetsbiffen är en nordisk variant på den klassiska Falafeln tillagad på gröna ärtor och rödbetor i stället för kikärter. Den kan med fördel användas i t.ex. sallader, burgare eller wraps, den fungerar som en lite anorlunda variant till den traditionella bullen. Biffen steks i rikligt med rapsolja på gjutjärnspanna för att få en fin yta.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Gröna ärtor 63 %, rödbeta 21 %, rapsolja, rismjöl, lök, salt, kryddor (mejram, muskotnöt, chili, vitlök, spiskummin, oregano) jäsningssmedel (matsoda/E500ii). Grönsakshalt 88 %.

**GLUTENFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. VEGANSK.**

Martin & Servera	354431
Menigo	408400
Svensk Cater	4063
Mårdskog & Lindkvist	4063
Food Kitchen	4063
Stockfiller	4063



KILMATAVTRYCK  
1,11 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4078 MAJSBIFF 30 G

Färggrann och lækker vegetarisk biff med knaprig yta. Innehåller över 50 % majs, vilket märks i smaken. Passar utmärkt till sallader och lunchportioner. Man kan även använda majsbiffen som tillbehör till fisk- och köttretter.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 180 st. x 30 g = 5,4 kg

Majs 57 %, gula ärtor 23 %, morot, rapsolja, modifierad majsstärkelse, lök, glutenfria havreflingor, potatisflingor och -mjöl, socker, persilja, salt, ärtprotein, kryddor (paprika, svart-, cayenne- och vitpeppar, koriander, spiskummin, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, ingefära). Grönsakshalt 94 %.

**GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.**

Martin & Servera	100201
Menigo	411728
Svensk Cater	4078
Mårdskog & Lindkvist	4078
Food Kitchen	4078
Kungsholmens kött	4078
Stockfiller	4078



KILMATAVTRYCK  
1,04 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4093 SPENATPLÄTTAR 30 G

De glutenfria plättarna innehåller varken vete- eller havremjöl. De är rika på spenat (23 %) och fibrer (6 g). Den höga proteinhalten kommer från hampa, bondbönor och kikärter.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 117 st. x n. 30 g = 3,5 kg

Glutenfritt mjöl (bondbönor, potatis, kikärter), vatten, spenat 23 %, rapsolja, ham-pafrön, socker, jäsningssmedel (matsoda/E500ii), mineralsalt (salt, kaliumklorid).

**GLUTENFRI. HAVREFRI. SPANNMÅLSFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. VEGANSK.**

Svensk Cater	4093
--------------	------



KILMATAVTRYCK  
1,19 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4079 SÖTPOTATISBIFF 30 G

En färggrann grönsaksbiff som både smakar och ser hemgjord ut. Fungerar både som en självständig vegansk rätt och som tillbehör till en kött- eller fiskrätt. Sötpotatisbiffen steks i gjutjärnspanna, där den får en krispig och lækker stekyta!

Tillredd. Djupfryst.  
ca 180 st. x 30 g = 5,4 kg

Sötpotatis 48 %, ärtor, morot, rismjöl, lök, rapsolja, salt, socker, kryddor (dragon, timjan, paprika, rosmarin, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, spiskummin, fänkål, ingefära, svart- och cayennepeppar, chili, oregano, vitlök), rapsolja. Grönsakshalt 92 %.

**GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.**

Martin & Servera	134890
Svensk Cater	4079
Food Kitchen	10020
Stockfiller	4079



Ärt-rödbetsbiff, grillad kål, stekta kikärter & örtolja



# Fyllda vegetariska

NYHET



KILMATAVTRYCK  
2,71 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4054 KIKÄRTSBIFF MED FETAOST-TOMATFYLLNING 80 G

Falafeln har fått en ny och spännande dimension då vi fyllt den med krämig fetost och söta, intensiva saltorkade tomater. Fetaosten ger rätten salta och mjukhet, medan de saltorkade tomaterna tillför syra samt ökar sötma och djup. Passar perfekt som huvudrätt, i burgare eller till sallad.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

Kikärtor 53 %, fetost-tomatfyllning [fetaost 13 % (pastöriserad får- och getmjölk, löpe, mjölksyrakultur, salt), saltorkad tomat 8 %, färskost (mjölk, grädde, salt, mjölksyrakultur), svartpeppar], rapsolja, lök, rismjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, koriander, jäsningemedel (matsoda/E500ii). Grönsakshalt 60 %.

**GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. INNEHÅLLER INTE ÄGG. KOSTFIBERKÄLLA.**

Martin & Servera	142498
Mårdskog & Lindkvist	4054



KILMATAVTRYCK  
1,80 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4055 RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING 80 G

Här har den klassiska kombinationen av getost och rödbeta funnit varandra. Vår grönsaksbiff innehåller 7 % getost och grönsakshalten är 77 %. Servera gärna den i en sallad med till exempel honung och valnötter.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

Rödbeta 45 %, gula ärtor, palsternacka, rapsolja, majsstärkelse, lök, glutenfria **havreflingor**, potatisflingor, potatismjöl, salt, socker, ärtprotein, svartpeppar, fänkål, ingefära, citronskal, fyllning [laktosfri **grädde** (grädde, stabiliseringsmedel (E407)), **getost** 7 % (pastöriserad **getmjölk**, salt, förtjockningsmedel (E509), löpe, mjölksyrakultur), laktosfri **färskost** (mjölk, **grädde**, salt, mjölksyrakultur), majsstärkelse, svartpeppar]. Grönsakshalt 77 %.

**GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG. KOSTFIBERKÄLLA.**

Martin & Servera	119527
Menigo	413952
Mårdskog & Lindkvist	4055
Svensk Cater	4055
Stockfiller	4055
Keges	4055



KILMATAVTRYCK  
1,94 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4056 SPENAT-GRÖNSAKSBIFF MED FÄRSKOSTFYLLNING 80 G

Denna spenat- och grönsaksbiff är fylld med en mild och krämig färskost, vilket ger en fin kontrast till spenaten och ärtorna. Förutom spenat och gröna ärtor så hittar du blomkål i grönsaksbiffen. Grönsakshalten är 76 % och fyllningen med färskost 10 %. En ny favorit till salladen eller den vegetariska rätten?

Tillredd. Djupfryst.  
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

Spenat 23 %, blomkål, ärtor, röda linser, rapsolja, majsstärkelse, lök, glutenfria **havreflingor**, potatisflingor, kikärtmjöl, salt, socker, ärtprotein, kryddor (gurkmeja, spiskummin, paprika, koriander, svartpeppar, bockhornsklöver, fänkål, ingefära, cayennepeppar, chili, oregano, vitlök), fyllning (laktosfri **färskost** 10 % (mjölk, **grädde**, salt, mjölksyrakultur), laktosfri **grädde** (grädde, stabiliseringsmedel (E407)), majsstärkelse, svartpeppar]. Grönsakshalt 76 %.

**GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG. KOSTFIBERKÄLLA.**

Martin & Servera	119530
Menigo	412652
Mårdskog & Lindkvist	4056
Svensk Cater	4056
Out of Home	4056
Stockfiller	4056
Keges	4056





# Vegetariskt



## 4058 FETA-GRÖNSAKSBIFF 60 G

Vegetarisk biff med smaker av fräscha grönsaker och krämig fetaost som för tankarna till medelhavet. Produkten har ett rustigt utseende med en krispig stekyta och en härlig mix av texturer som gör att den passar utmärkt till alla typer av både varma och kalla vegetariska rätter.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

**Fetaost** 30 % (pastoriserad får- och getmjölk, löpe, mjölksyrakultur, salt), kikärtor, moröt, spenat, vatten, rismjöl, paprika, lök, basilika, fänkål, svartpeppar, citronskal, jäsningemedel (matsoda/E500ii), rapsolja. Grönsakshalt 65 %.

### GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Martin & Servera	353039
Menigo	405260
Svensk Cater	4058
Food Kitchen	4058
Stockfiller	4058



## 4059 POTATIS-SVAMPBIFF 60 G

En potatis-svampbiff som ser och smakar hemgjord ut. Fungerar bra som den är eller som tillägg till kött och fisk. Rosmarin och timjan smaksätter denna "höstiga" läckerhet.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Potatis 63 %, svamp 32 % (skogs- och pepparriskor, champinjoner, ostronskivling) **ägg**, lök, potatisflingor, salt, svartpeppar, rosmarin, timjan, rapsolja.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	139006
Menigo	402996
Svensk Cater	4059
Stockfiller	4059
Kege	4059



## 4085 HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 40 G

Utmärkt till bufféer, sandwich, sallad eller som vegetarisk hamburgare.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 140 st. x 40 g = 5,6 kg

Halloumiost 34 % (pastoriserad ko-, get- och fårmjölk, salt, mikrobiologisk löpe, mynta), rödbeta 29 %, kikärtor, rismjöl, rapsolja, lök, ingefärs pasta, citronskal, fänkål, jäsningemedel (matsoda/E500ii). Grönsakshalt 58 %.

### GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Martin & Servera	259877
Menigo	411490
Svensk Cater	4085
Mårdskog & Lindkvist	4085
Björk & Magnusson	111
Out of Home	4085
Stockfiller	4085



## 4087 HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 120 G

En unik produkt som är lika vacker att se på som den är läcker att äta. Biffen är en kombination utav de populäraste vegetariska råvarorna, halloumi och rödbeta vilket ger en mycket smakrik produkt med en djupt röd färg och en härlig textur. Biffen passar perfekt som burgare eller att använda som vegetariskt alternativ mitt på tallriken.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 120 g = 4,8 kg

Halloumiost 35 % (pastoriserad ko-, get- och fårmjölk, salt, mikrobiologisk löpe, mynta), rödbeta 30 %, kikärtor, rismjöl, rapsolja, lök, fänkål, ingefära, citronskal, jäsningemedel (matsoda/E500ii).

### GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Martin & Servera	353058
Svensk Cater	4087
Mårdskog & Lindkvist	4087

### Potatis-svampbiff, knaprig bacon & sockrade lingon





# Pannkakor & Blinier



## 9501 AMERIKANSK PANNKAKA 60 G

En laktosfri delikatess som är perfekt för de flesta! Vi steker pannkakan i gjutjärnspanna och den både smakar och ser hemgjord ut.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 60 g = 2,4 kg

Laktosfri **surmjölk**, **vetemjöl**, **ägg**, rapsolja, socker, jäsningsmedel (bakpulver/ E450i, E500ii), laktosfritt **smör (grädde)**, salt, vaniljsocker, salt.

### LAKTOSFRI.

Martin & Servera	107626
Menigo	412419
Svensk Cater	9501
Mårdskog & Lindkvist	9501
Stockfiller	9501
Keges	9501



## 4200 KVARGPANNKAKA 40 G

Kvargpannkakan innehåller 34 % kvarg och har högre proteinhalt än vanlig pannkaka. Ser och smakar hemgjord ut och lätt att tillreda. Läcker med både söta och salta tilltugg och passar till frukost, mellanmål och dessert.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 75 st. x 40 g = 3,0 kg

Laktosfri **kvarg** 34 %, **vetemjöl**, **ägg**, laktosfri **surmjölk**, rapsolja, socker, laktosfritt **smör (grädde)**, salt, bakpulver (jäsningsmedel E500ii, E450i), salt.

### LAKTOSFRI.

Martin & Servera	418277
Menigo	411460
Svensk Cater	4200
Mårdskog & Lindkvist	4200
Björk & Magnusson	62072
Food Kitchen	4200
Out of Home	4200
Stockfiller	4200
Keges	4200



## 4097 BLINIER CA 28 G

En laktosfri större blini på 28 g som passar bland annat som förrätt eller på buffé. Bakad med svagdricka vilket ger den karaktäristiska smaken som gör en blini.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 107 st. x 28 g = 3,0 kg

Laktosfri **mjölk**dryck, bovetemjöl, **vetemjöl**, svagdricka [vatten, **kornmalt**, **korn**, humle, jäst, färgämne (E150c), sötningsmedel (E950/asesulfam K), antioxidationsmedel (E223/natriumdisulfit)], **ägg**, rapsolja, laktosfritt **smör (grädde)**, salt, jäst, jäsningsmedel (bakpulver/E500ii, E450i), salt, socker.

### LAKTOSFRI.

Martin & Servera	138412
Svensk Cater	4097
Menigo	412975
Mårdskog & Lindkvist	4097





# Fågel



KILMATAVTRYCK  
3,64 CO<sub>2</sub> e/kg



GJUTJÄRNS-PANNA

## 6812 KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL Å LA KIEV 140 G

Denna produkt är en omtyckt och populär produkt i vår östra del av Europa då Kyckling Kiev är en ukrainsk kycklingrätt bestående av panerad kycklingfilé fylld med vitlöks-smör. Kanske inte lika vanlig här i Sverige men desto trevligare att servera något som inte finns överallt. Denna schnitzel steks på våra gjutjärnspannor, på samma sätt som våra övriga schnitzlar och får på så sätt en gyllenbrun krispig yta. Kycklingfärsschnitzeln tillagas av finsk råvara och fyllningen gör vi själva i vår produktion.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

Kycklingkött 56 %, kryddsmör [18 %, laktosfritt **smör (grädde, salt)**, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), persilja, vitlök, citronsaft (vatten, citronjuicekoncentrat, konserveringsmedel (E224))], vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), salt, på ytan (**vetemjöl**, rybsolja, salt, jäst), rapsolja.

### LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Svensk Cater 6812

### NYHET



KILMATAVTRYCK  
2,20 CO<sub>2</sub> e/kg

## 5204 ASIATISK KYCKLINGFÄRSBULLE 30 G

Här möts traditionella asiatiska kryddor och saftig kycklingfärs i en perfekt fusion, där varje tugga tar dig med på en smakresa till Fjärran Östern. Hemligheten bakom vår kycklingfärsbulle ligger i balansen mellan sötman från solmogen mango och den uppriskande syrligheten från lime. Tillsammans med aromatiska kryddor skapas en bulle som både är god och hållbar. Den asiatiska kycklingfärsbullen är lika mångsidig som den är smakrik. Servera den som huvudrätt, i en sallad, som streetfood eller som del av en festlig buffé – den passar alla tillfällen och smaker.

Dessutom håller bullen ihop perfekt även i sås, vilket gör den till en självklar favorit i både wok och gryta.



KILMATAVTRYCK  
2,60 CO<sub>2</sub> e/kg



GJUTJÄRNS-PANNA

## 5256 KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL PANERAD 140 G

Vår läckra kycklingschnitzel nu i större storlek! Schnitzeln hålls knaprig på ytan men ändå saftig inuti. Passar som lunchrätt, burgare och sallad.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 35 st. x 140 g = 4,9 kg

Kycklingkött 76 %, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), rapsolja, panering (**vetemjöl**, rybsolja, salt, jäst), salt.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Martin & Servera	439727
Menigo	411899
Svensk Cater	5256
Mårdskog & Lindkvist	5256
Food Kitchen	5256
Stockfiller	5256



KILMATAVTRYCK  
2,43 CO<sub>2</sub> e/kg



GJUTJÄRNS-PANNA

## 5255 KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL PANERAD 70 G

En modern kycklingschnitzel som hålls knaprig på ytan men ändå saftig inuti. Passar som lunchrätt, till burgare och sallad.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 80 st. x 70 g = 5,6 kg

Kycklingkött 71 %, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), rapsolja, panering (**vetemjöl**, rybsolja, salt, jäst), salt.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Martin & Servera	439689
Svensk Cater	5255
Mårdskog & Lindkvist	5255
Food Kitchen	5255
Out of Home	5255
Stockfiller	5255



Asiatisk kycklingbulle med nudlar & limeaioli



# Schnitzel / fläsk

## ASIATISK KYCKLINGBULLE RÖDCURRYSÅS MED NUDLAR OCH LIMEAIOLI 10 P

- 2 msk röd currypasta
- 2 burkar kokosmjölk (å 400 ml)
- 2 msk rapsolja eller kokosolja
- 1 st gul lök finhackad
- 2 vitlöksklyftor finhackade
- 2 st citrongräs finhackade
- 1 msk färsk ingefära rivet
- 1 msk fisksås
- 1 msk farinsocker
- Saften från 1 lime
- Salt, efter smak
- Färs koriander hackad efter smak

Gör så här:  
Fräs lök, vitlök, citrongräs, currypasta, farinsocker i några minuter, tillsätt kokosmjölk och ingefära. Låt koka några minuter. Smaka upp med fisksås, limesaft och salt. Sila såsen och servera.

Limeaioli  
2 dl majonnäs  
2 msk turkisk yoghurt  
1 lime  
1 tsk soja japansk

Gör så här:  
Blanda samman allt och smaka upp med ev salt.  
Servera med nudlar.



KILMATAVTRYCK  
5,49 CO<sub>2</sub>e/kg



## 3450 FLÄSKFÄRSSCHNITZEL PANERAD 90 G

En schnitzel gjord med fläskfärs som är perfekt för att fritera eller värma i ugn. Servera den i ett hamburgerbröd eller tillsammans med en sallad och/eller pommes frites. Oavsett storlek så är den saftig inuti och perfekt krispighet utanpå.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 60 st. x 90 g = 5,4 kg

Fläskkött 70 %, vatten, panering (**vetemjöl**, rybsolja, salt, jäst), skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), rapsolja, salt, stabiliseringsmedel (E450).

**MJÖLKFRI. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG.**

Martin & Servera	121063
Svensk Cater	3450
Mårdskog & Lindkvist	3450
Stockfiller	3450



KILMATAVTRYCK  
5,35 CO<sub>2</sub>e/kg



## 3451 FLÄSKFÄRSSCHNITZEL PANERAD 140 G

En schnitzel gjord med fläskfärs som är perfekt för att fritera eller värma i ugn. Servera den i ett hamburgerbröd eller tillsammans med en sallad och/eller pommes frites. Oavsett storlek så är den saftig inuti och perfekt krispighet utanpå.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 37 st. x 140 g = 5,2 kg

Fläskkött 68 %, vatten, panering (**vetemjöl**, rybsolja, salt, jäst), skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), rapsolja, salt, stabiliseringsmedel (E450).

**MJÖLKFRI. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG.**

Martin & Servera	121066
Svensk Cater	3451
Stockfiller	3451





# Köttbullar

Vi friterar inte våra köttbullar.  
Våra köttbullar vinner på varmhållning.



KILMATAVTRYCK  
26,20 CO<sub>2</sub>e/kg

## 1002 TRADITIONELL KÖTTBULLE 16 G

Premium nötköttbulle tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills färgen är helt rätt. Resultatet är en köttbulle som både ser ut och smakar som en hemlagad köttbulle. Denna köttbulle kommer i mindre format för att ge ett alternativ till våra kunder.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 325 st. x 16 g = 5,2 kg

Nötkött 66 %, lök, **ägg**, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), salt, kryddor (svart-, cayenne- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, ingefära), rapsolja.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	357111
Menigo	409601
Svensk Cater	1002
Mårdskog & Lindkvist	1002
Björk & Magnusson	60075
Allmans	7762
Food Kitchen	1002
Stockfiller	1002



KILMATAVTRYCK  
26,44 CO<sub>2</sub>e/kg

## 9863 TRADITIONELL KÖTTBULLE 30 G

Premium nötköttbulle tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills färgen är helt rätt. Resultatet är en köttbulle som både ser ut och smakar som en hemlagad köttbulle.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 167 st. x 30 g = 5,0 kg

Nötkött 67 %, lök, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, kryddor (cayenne-, svart- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, ingefära), rapsolja.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	357129
Svensk Cater	9863
SKG/Storköksgrossisten	110210
Mårdskog & Lindkvist	9863
Allmans	7222
Tumbergs	9863
Out of Home	9863
Stockfiller	9863
Restaurangjouren	9863



KILMATAVTRYCK  
23,42 CO<sub>2</sub>e/kg

## 6036 KÖTTBULLE 16 G

En glutenfri premium nötköttbulle tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills ytan är helt perfekt. Resultatet är en köttbulle som både ser ut och smakar som en hemlagad köttbulle.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Nötkött 61 %, potatis, lök, **ägg**, vatten, potatisfiber, salt, stabiliseringsmedel (E450), kryddor (cayenne-, svart- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano), rapsolja.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	356675
Svensk Cater	6036
Mårdskog & Lindkvist	6036
Stockfiller	6036



KILMATAVTRYCK  
32,50 CO<sub>2</sub>e/kg

## 3380 FARMOR GERDS KÖTTBULLE 16 G

Vår lyxigaste köttbulle där receptet bygger på ett svenskt klassiskt recept. Här tillverkar vi köttbullen enligt alla konstens regler och låter ströbrödet svälla innan vi blandar det med den nymalda köttfärsen och löken har vi brynt i smör. Inget lämnas åt slumpen, utan detta är vår absolut finaste köttbulle med hög kötthalt.

Tillredd. Djupfryst.  
ca. 375 st x 16 g = 6,0 kg

Nötkött 82 %, lök, laktosfri **mjölk**, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, salt, jäst), salt, svartpeppar, rapsolja.

### LAKTOSFRI.

Martin & Servera	122989
Menigo	413450
Svensk Cater	3380
Stockfiller	3380
Keges	3380



KILMATAVTRYCK  
19,43 CO<sub>2</sub>e/kg

## 8030 KÖTTBULLE 16 G

Premium nötköttbulle tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills ytan är helt perfekt. Resultatet är en köttbulle som både ser ut och smakar som en hemlagad köttbulle.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Nötkött 44 %, fläskkött 27 %, lök, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, kryddor (svart- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, cayenne, ingefära), rapsolja. Kötthalt 71 %.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	442602
Svensk Cater	8030
Chefs Culinar	16967212
Stockfiller	8030





# Köttbullar

NYHET

KILMATAVTRYCK  
17,08 CO<sub>2</sub>e/kg



## 8031 KÖTTBULLE MED 4-SORTERS PEPPAR 30 G

Upptäck våra saftiga och smakrika köttbullar, kryddade med en perfekt balanserad blandning av svartpeppar, grönpeppar, rosépeppar och cayennepeppar. Dessa fylliga köttbullar passar utmärkt både på lunchbuffén och som en del av à la carte-menyn. En smakupplevelse som lämnar ett bestående intryck!

Tillredd. Djupfryst.  
ca 200 st. x 30 g = 6,0 kg

Nötkött 35 %, fläskkött 35 %, **ägg**, lök, laktosfri **grädde** [grädde, stabiliseringsmedel (E407)], skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, peppar 0,5 % (svart-, rose-, grön- och cayenne), rapsolja. Kötthalt 70 %.

### LAKTOSFRI.

Mårdskog & Lindkvist 8031  
Tumberg 8031

KILMATAVTRYCK  
9,64 CO<sub>2</sub>e/kg



## 6034 ITALIENSK KÖTTBULLE 16 G

En köttbulle som smakar Italien. Innehåller bland annat saltorkade tomater, rostad paprika, kapris, basilika, och oregano. Fungerar lika bra med pasta, risotto, potatismos och sallad. Passar även till förrättsbordet. Allergivänlig!

Tillredd. Djupfryst.  
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Fläskkött 82 %, rostad paprika (paprika, salt, vinäger, socker), nötkött 13 %, saltorkade tomater, vatten, lök, köttprotein (gris), kapris, kryddor (basilika, persilja, oregano, svartpeppar), stabiliseringsmedel (E450), rapsolja. Kötthalt 95 %.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Martin & Servera 129274  
Svensk Cater 6034  
Stockfiller 6034

NYHET

KILMATAVTRYCK  
22,58 CO<sub>2</sub>e/kg



## 3345 KÖKSMÄSTARKÖTTBULLE 25 G

Upptäck vår nya Köksmästarköttbulle, en glutenfri version av vår omtyckta Traditionella köttbulle, nu i en behändig storlek på 25 gram. Denna delikatess erbjuder samma fantastiska smakupplevelse, men i ett format som passar alla! Vi håller fast vid vår hantverkstradition - köttet mals och löken hackas, och varje köttbulle kontaktsteks noggrant för att ge den där perfekta ytan, precis som om du själv stekt dem. Vår stor-säljare har aldrig varit mer tillgänglig eller anpassad till olika behov.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 240 st. x 25 g = 6,0 kg

Nötkött 60 %, potatis, lök, **ägg**, vatten, potatisfiber, salt, stabiliseringsmedel (E450), kryddor (svart-, vit- och cayennepeppar, chili, oregano, spiskummin, vitlök), rapsolja.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

KILMATAVTRYCK  
11,65 CO<sub>2</sub>e/kg



## 4002 CHORIZOBULLE 8 G

En liten och välkryddad köttbulle med mycket hög kötthalt. Mångsidig och mycket smakrik, högkvalitets köttbulle. Den kan med fördel användas i t.ex. sallader eller med pasta.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 750 st. x 8 g = 6,0 kg

Fläskkött 85 %, nötkött 14 %, vatten, köttprotein (fläsk), salt, kryddor (cayenne- och svartpeppar, paprika, koriander, persilja, mejram, timjan), lök, färsk vitlök, stabiliseringsmedel (E450), rapsolja. Kötthalt 99 %.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI. INNEHÅLLER INTE ÄGG.

Martin & Servera 479840  
Svensk Cater 4002  
Mårdskog & Lindkvist 4002  
Stockfiller 4002

KILMATAVTRYCK  
5,99 CO<sub>2</sub>e/kg



## 3360 GOURMET KÖTTBULLE 30 G

En traditionell köttbulle med ren, balanserad och fyllig smak. En perfekt komponent för en balanserad måltid.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 200 st. x 30 g = 6,0 kg

Fläskkött 68 %, **ägg**, lök, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst, salt), vatten, laktosfri **grädde** [grädde, stabiliseringsmedel (E407)], salt, svart-, krydd- och vitpeppar, rapsolja.

### LAKTOSFRI.

Martin & Servera 150862  
Menigo 408748  
Björk & Magnusson 60181

### ITALIENSKA KÖTTBULLAR MED KRYDDIG TOMATSÅS SAMT BASILIKACRÈME 10 P

1 l krossade tomater  
2 st gula lökar hackade  
2 msk kycklingfond  
3 st vitlöksklyftor  
2 tsk spiskummin  
1 msk korianderfrön  
2 msk harissa  
2 msk socker  
2 msk vinäger  
100 g smör  
Salt & peppar  
Matolja

Gör så här:

Stek lök, vitlök och kryddor mjukt. Tillsätt socker och vinäger, låt det få lite färg. Tillsätt krossade tomater och fond, koka ihop, mixa ner smör och smaka av med salt och peppar.

#### Basilikacrème

1 kruka färsk basilika  
2 dl grekisk yoghurt  
3 dl majonnäs  
1 vitlöksklyfta, pressad  
1 msk citronsaft  
2 msk olivolja

Gör så här:

Blanda samman allt och smaka av med salt & peppar  
Servera: med pasta



# Pann- och färsbiffar

KILMATAVTRYCK  
25,71 CO<sub>2</sub>e/kg



## 8066 PANNBIFF 100 G

En glutenfri variant av våra andra goda pannbiffar. En bra lunchrätt som passar flera.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 50 st. x 100 g = 5,0 kg

Nötkött 66 %, potatis, **ägg**, vatten, lök, potatisfiber, salt, stabiliseringsmedel (E450), rapsolja, svart- och kryddpeppar.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Menigo	413447
Tumbergs	8066
Mårdskog & Lindkvist	8066
Stockfiller	8066

KILMATAVTRYCK  
6,59 CO<sub>2</sub>e/kg



## 8100 KÖTTFÄRSBIFF MED KÅL 60 G

Här har vi gjort en twist på kåldolmar och kålpudding. Denna köttfärsbiff innehåller kål, ris, sirap och traditionella kåldolmskryddor förutom nötkött och fläskkött som gör den både saftig och smakrik. Denna produkt har vi på ett klimatsmart tänk tagit fram genom att använda ett gammalt recept med tanke på våra äldre. Den välbekanta smaken kommer nu i ny form som en köttfärsbiff och passar främst våra äldre då den är lättäten och har de igenkännande smakerna. Tips: servera biffen med potatis, brunsås och rårörda lingon.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Nöt- och fläskkött 32 %, kål 27 %, ris, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), **ägg**, lök, sirap, salt, krydd- och svartpeppar, mejram, rapsolja.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	141559
Menigo	414111

Tex mex köttfärsbiff, stekt ris & grönsaker

KILMATAVTRYCK  
27,66 CO<sub>2</sub>e/kg



## 8098 PANNBIFF 65 G

En traditionell pannbiff av nöt med hög köthalt som är baserat på klassiskt recept utan tillsatser.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 80 st. x 65 g = 5,2 kg

Nötkött 71 %, **ägg**, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), lök, salt, rapsolja, krydd- och svartpeppar.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	479923
Svensk Cater	8098
Allmans	8098
Out of Home	8098
Stockfiller	8098

KILMATAVTRYCK  
14,87 CO<sub>2</sub>e/kg



## 8101 TEX MEX KÖTTFÄRSBIFF 60 G

En biff med klassisk Tex Mex-smak som är lite smartare, pga att vi minskat mängden kött och istället fyllt den med mer grönsaker. Samma goda upplevelse, bara lite grönare. Perfekt till en taco, på en buffé eller som lunchrätt med sallad och salsa.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Nötkött 36 %, ris, **ägg**, majs, lök, paprika, vatten, tomatpuré, potatisfiber och -mjöl, kryddor (paprika, spiskummin, timjan, oregano, svartpeppar), salt, koriander, stabiliseringsmedel (E450), rapsolja.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	479709
Menigo	407293
Svensk Cater	8060
Stockfiller	8060

KILMATAVTRYCK  
28,04 CO<sub>2</sub>e/kg



## 3330 TRADITIONELL PANNBIFF 130 G

Upplev smaken av en genuin svensk klassiker med vår traditionella pannbiff av nöt. Med en hög köthalt och baserat på ett svenskt recept utan tillsatser, garanterar vi en smakupplevelse som tar dig tillbaka till svenska mattraditioner.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 130 g = 5,2 kg

Nötkött 72 %, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, lök, salt, rapsolja, vit- och svartpeppar.

### MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Menigo	410773
Svensk Cater	3330
Mårdskog & Lindkvist	3330
Stockfiller	3330

KILMATAVTRYCK  
21,56 CO<sub>2</sub>e/kg



## 8060 BIFF À LA LINDSTRÖM 65 G

Biff à la Lindström efter klassiskt recept med nötkött, inlagd rödbeta och ättiksgurka. Biffen har en vackert röd färg och en balanserad smak.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 80 st. x 65 g = 5,2 kg

Nötkött 56 %, ättiksrödbeta 22 % (rödbeta, vatten, socker, ättika, salt, aromer), potatis, **ägg**, ättiksgurka 9 % (gurka, vatten, salt, socker, ättika, extrakt, sötningsmedel (E954)), lök, potatisfiber, vatten, salt, stabiliseringsmedel (E450), kryddor (svart- och vitpeppar, libbsticka), rapsolja.

### GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	479709
Menigo	407293
Svensk Cater	8060
Stockfiller	8060







# VÅRT PROVKÖK – HJÄRTAT I PRODUKTUTVECKLINGEN

Vårt provkök är mycket mer än bara ett kök – det är en innovationsverkstad där fantasi och expertis möts för att skapa nya smakupplevelser. Här är miljön fylld av inspiration, dofter av nyskapande och en ständig nyfikenhet på vad som kan bli nästa stora favoritsmak. Under ledning av Nicklas, vår kreatör och smakmästare, utvecklas både klassiska och helt nyskapande produkter som sätter kunden i fokus.

I provköket får idéer snabbt liv. Med modern utrustning, ett brett spektrum av råvaror och en öppen atmosfär för kreativt tänkande, kan Nicklas och hans kollega Toni experimentera, smaka av och finslipa varje detalj tills resultatet är precis rätt. Här är det högt i tak för både små och stora idéer – från oväntade smakkombinationer till förbättringar av gamla favoriter. Varje recept genomgår noggranna tester och utvärderingar för att säkerställa både kvalitet och smakupplevelse på högsta nivå.

Det är också i provköket som vi samarbetar tätt med våra kunder och partners. Feedback tas alltid på största allvar och fungerar som en viktig källa till inspiration och utveckling. På så sätt kan vi anpassa oss efter trender, önskemål och nya behov.

Sammanfattningsvis är provköket inte bara en plats för matlagning – det är en grogrund för innovation, gemenskap och passion.

Hälsningar från provköket!

*Nicke Toni*





# Smash burgare / Köttfärslimpa

KILMATAVTRYCK  
40,33 CO<sub>2</sub>e/kg



## 8078 SMASH BURGARE 90 G

En modern glutenfri smashed burgare tillagad av högkvalitativa råvaror. Saftig och smakfull biff som både ser ut och smakar som en hemlagad!

Tillredd. Djupfryst.  
ca 60 st. x 90 g = 5,4 kg

Nötkött, **ägg**, potatisfiber, salt, svartpeppar, rapsolja. Per 100g produkt har vi använt 100 g kött.

**GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.**

Martin & Servera 115621  
Svensk Cater 8078

KILMATAVTRYCK  
23,94 CO<sub>2</sub>e/kg



## 1005 KÖTTFÄRSLIMPA, HEL, GASTRONORM STORLEK 700 G

En klassisk köttfärslimpa på nöt som hjälper dig att spara tid i köket. Fungerar lika bra till lunch som till en variant av en köttbullsmörgås.

Tillredd. Djupfryst.  
10 st. x ca 700 g = 7 kg

Nötkött 72 %, **ägg**, lök, skorpmjöl, (**vete-mjöl**, jäst), salt, krydd- och svartpeppar, rapsolja.

**MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.**

Menigo 408958  
Svensk Cater 1005  
Out of Home 1005  
Stockfiller 1005

KILMATAVTRYCK  
8,28 CO<sub>2</sub>e/kg



## 1004 KÖTTFÄRSLIMPA 700 G GLUTENFRI

Här har vi vår klassiska köttfärslimpa i en glutenfri variant. Samma goda smak men nu både mjölk- laktos- och glutenfri.

Tillredd. Djupfryst.  
10 st. x ca 700 g = 7,0 kg

Gris- och nötkött 62 %, potatis, lök, **ägg**, vatten, potatisfiber och -mjöl, salt, stabiliseringsmedel (E450), färgämne (E150c), kryddpeppar, svartpeppar, rapsolja.

**GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.**

Svensk Cater 1004

Köttfärslimpa, kokt potatis, löksallad & brunsås





# Wallenbergare / Får

KILMATAVTRYCK  
5,74 CO<sub>2</sub>e/kg

NYHET

KILMATAVTRYCK  
22,20 CO<sub>2</sub>e/kg

KILMATAVTRYCK  
29,02 CO<sub>2</sub>e/kg



## 6800 ÄLGWALLENBERGARE 140 G

En klassik Wallenbergare tillagad på älgkött. En produkt som ger härlig smakupplevelse som hör hösten till såsom vilt, enbär och rosmarin.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

Älgkött 41 %, fläskkött 18 %, laktosfri **grädde** [**grädde**, stabiliseringsmedel (E407)], skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), **ägg** salt, kryddor (enbär, vitpeppar, rosmarin, svartpeppar, timjan, muskotnöt, kanel, nejlika), rapsolja, laktosfritt **smör** (**grädde**, salt). Kötthalt 59 %.

### LAKTOSFRI.

Svensk Cater	6800
Mårdskog & Lindkvist	6800
Food Kitchen	6800

## 8063 NÖTWALLENBERGARE 140 G

En klassisk Wallenbergare av nötl! Denna saftiga biff är tillagad med finmalet nötkött, grädde, äggulor och kryddor för att ge en len och krämig konsistens. Wallenbergaren steks varsamt i smör för att få en gyllene yta samtidigt som den behåller sin mjuka kärna.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

Nötkött 53 %, laktosfri **grädde** [**grädde**, stabiliseringsmedel (E407)], skorpmjöl (**vetemjöl**, rapsolja, jäst, salt), **äggula**, rapsolja, laktosfritt **smör** (**grädde**, salt), salt, vit- och svartpeppar.

### LAKTOSFRI.

Martin & Servera	149731
Mårdskog & Lindkvist	8063

## 8010 FÅRFÄRSBIFF FYLLD MED VITLÖKS- OCH ÖRTSMÖR 130 G

En av våra mest populära produkter där smaken av får, vitlök och örter i kombination med den höga kötthalten ger en fantastisk smakupplevelse. Biffen är tillagad på de bästa råvarorna och allt görs från grunden där vi både mal fårfärsen och blandar örtsmöret själva.

Tillredd. Djupfryst.  
ca 40 st. x 130 g = 5,2 kg

Färkött 45 %, nötkött 30 %, fyllning [(laktosfritt **smör** 12 % (**grädde**, salt), skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), färsk vitlök 1,2 %, örter 1,1 % (persilja, mynta), salt, kryddor (svart- och cayennepeppar, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, spiskummin, fänkål, ingefära), **ägg**, lök, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, kryddor (gurkmeja, koriander, spiskummin, ingefära, krydd-, svart-, cayenne- och vitpeppar, nejlika, timjan, mynta, chili)], rapsolja. Kötthalt 75 %.

### LAKTOSFRI.

Martin & Servera	477604
Menigo	407295
Svensk Cater	8010
Stockfiller	8010

Fårfärsbiff fylld med vitlöks- och örtsmör, rostade rotsaker & rödvinsås





## TAKE AWAY - NUDEL SALLAD MED BLOMKÅL-CURRYBULLE

- Lagerblad Foods Blomkål- och currybulle
- Nudlar
- Grönsaker (paprika, morot, salladslök, rödkål)
- Limes dressing
- Rostade cashew-nötter
- Färsk koriander
- Chili flarn eller färsk chili till dekoration



### TIPS!

Blomkål-currybullar passar utmärkt i olika bowls – lägg jasmín- eller basmatiris i botten, och toppa med edamamebönor, sesam-sojamarinerade gurkor, paprika, salladslök och avokado.

## TAKE AWAY - PASTA MED ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE

- Lagerblad Foods Italiensk grönsaksbulle
- Pasta
- Tomatsås
- Basilika
- Riven parmesanost



## TAKE AWAY - RIS MED MAJSBIFF

- Lagerblad Foods Majsbiff
- Ris med grönsaker
- Färsk tomatsalsa
- Avokadocreme



## TAKE AWAY - FALAFELWRAP

- Lagerblad Foods Falafelpinne
- Tortillabröd
- Fetaost
- Paprikaröra
- Valfri sallad



## TAKE AWAY - MATVETESALLAD MED RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING

- Lagerblad Foods Rödbetsbiff med getostfyllning
- Chilimarinerad lax
- Matvete
- Ruccola
- Rostade pinjenötter
- Körsbärstomater



### TIPS!

Passar bra ihop med ruccola, valnötter och ringlad honung över.












# Produktinfo

NÄRINGSVÄRDEN ÄR PER 100 G.  
NÄRINGSVÄRDEN OCH UPpvÄRMNINGSTIDERNÄR ÄR RIKTIGVÄNDE.  
KONTROLLERA UPPDATERADE MÄRKNINGAR PÅ KARTONGENS ETIKETT.

		St/kart	Förpackning vikt kg	Energi kJ/kcal	Fett g	Varav mättade fettsyror	Kolhydrater	Varav socker	Kostfiber	Protein	Totalt salt	Gluten
1002	TRADITIONELL KÖTTBULLE 16 G	ca 325	5,2	974/233	15	6,8	8,1	0,9	0,9	15	1,2	+
1004	KÖTTFÄRSLIMPA 700 G GLUTENFRI	10	7,0	763/182	12	5,2	7,1	0,7	2,2	13	1,7	-
1005	KÖTTFÄRSLIMPA, HEL, GN-DIMENSIONERAD CA 700 G	10	7,0	1053/252	17	7,5	8,3	0,6	0,8	16	1,2	+
3330	TRADITIONELL PANNBIFF 130 G	ca 40	5,2	897/214	13	5,5	8,1	0,5	0,7	16	1,7	+
3345	KÖKSMÄSTARKÖTTBULLE 25 G	ca 240	6,0	764/183	14	6,8	4,1	0,7	2,0	12	2,0	-
3360	GOURMET KÖTTBULLE 30 G	ca 200	6,0	879/210	14	6,0	8,6	0,9	0,6	15	1,5	+
3367	MEXIKANSK GRÖNSAKSBIFF 50 G	ca 100	5,0	766/183	7,1	0,5	23	3,1	5,5	5,0	1,2	-
3380	FARMOR GERDS KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	1140/273	20	8,5	4,5	0,5	0,4	17	1,7	+
3450	PANERAD FLÄSKFÄRSSCHNITZEL 90 g	ca 60	5,4	1135/271	20	4,3	11	0,4	0,6	14	1,3	+
3451	PANERAD FLÄSKFÄRSSCHNITZEL 140 g	ca 37	5,2	1098/262	19	4,1	11	0,4	0,6	13	1,3	+
4002	CHORIZOBULLE 8 G	ca 750	6,0	1342/321	27	10	0,8	0,0	0,3	18	2,4	-
4054	KIKÄRTBIFF MED FETAOST-TOMATFYLLNING 80 G	ca 70	5,6	1120/267	17	3,6	14	2,0	4,0	9,1	1,5	-
4055	RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING 80 G	ca 70	5,6	818/196	13	2,9	19	4,9	3,6	5,0	1,1	-
4056	SPENAT-GRÖNSAKSBIFF MED FÄRSKOSTFYLLNING 80 G	ca 70	5,6	690/165	8,7	2,3	15	3,4	3,4	6,0	1,1	-
4058	FETA-GRÖNSAKSBIFF 60 G	ca 90	5,4	949/227	13	4,1	18	1,4	2,7	9,0	1,0	-
4059	POTATIS-SVAMPBIFF 60 G	ca 90	5,4	604/144	7,9	0,6	16	0,7	1,5	2,6	1,0	-
4060	KRYDDIGA VEGOBITAR 8 G	ca 625	5,0	884/211	8,1	0,5	25	3,1	6,0	7,4	1,1	-
4061	FALAFELPINNE 65 G	n. 83	5,4	1243/297	19	1,0	21	1,4	4,2	7,8	1,0	-
4062	FALAFELBIFF 130 G	ca 40	5,2	1262/302	20	1,0	21	1,4	4,3	8,0	1,1	-
4063	ÄRT-RÖDBETSBIFF 60 G	ca 90	5,4	997/234	14	0,8	17	2,4	6,5	6,5	1,1	-
4065	FALAFELBIFF 60 G	ca 90	5,4	1236/295	19	1,0	21	1,4	4,2	7,8	1,0	-
4067	FALAFELBULLE 16 G	ca 375	6,0	1010/240	14	0,7	19	1,5	4,5	8,5	1,1	-
4071	VEGE KOFTA 40 G	ca 150	6,0	830/198	9,4	0,6	25	3,1	3,0	2,9	1,1	-
4072	BONDBÖNABIFF 60 G	ca 90	5,4	826/197	9,4	0,8	21	1,2	4,7	5,8	0,9	-
4073	KIKÄRT-MOROTSBIFF 50 G	ca 110	5,5	867/207	8,7	0,5	24	2,6	4,2	6,9	0,86	-
4074	ÄRT-KÄLROTSBIFF 50 G	ca 110	5,5	757/181	7,6	0,4	19	3,2	6,2	6,2	0,88	-
4076	RÖDBETSFALAFEL 30g	ca 180	5,4	1039/248	15	0,8	21	2,8	4,1	6,3	1,1	-
4078	MAJSBIFF 30 G	ca 180	5,4	995/238	9,0	0,7	32	3,9	4,9	5,4	0,92	-
4079	SÖTPOTATISBIFF 30 G	ca 180	5,4	804/192	8,1	0,5	24	3,1	4,0	3,9	1,1	-
4085	HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 40 G	ca 140	5,6	1074/257	14	5,9	19	3,0	2,8	12	1,1	-
4087	HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 120 G	ca 40	4,8	1103/264	15	6,1	20	3,1	2,9	12	1,1	-
4089	ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE 15 G	ca 400	6,0	919/220	9,6	0,6	24	2,9	4,1	6,8	0,95	-
4093	SPENATPLÄTTAR 30 G	ca 117	3,5	1161/227	16	1,1	24	2,3	6,3	8,4	0,9	-
4097	BLINIER CA 28 G	ca 107	3,0	1083/259	12	3,3	29	1,5	2,1	7,6	0,9	+
4200	KVARGPANNKAKA CA 40 G	ca 75	3,0	1094/262	14	3,2	25	7,3	0,8	9,1	1,7	+
4300	BLOMKÄL- OCH CURRYBULLE 15 G	ca 400	6,0	768/183	13	3,7	12	3,0	3,3	2,9	1,3	-
4301	MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G	ca 400	6,0	895/214	9,4	0,5	23	2,5	5,3	5,7	1,3	-
4320	GRÖNSAKSNUGGETS 25 G	ca 220	5,5	805/192	6,1	0,5	14	2,8	5,0	8,0	1,2	-
4340	ÄRT-PALSTERNACKSBIFF 140 G	ca 30	4,2	709/170	6,7	0,5	20	4,0	6,8	4,9	1,3	-
4400	VEGANSK CHAVREBULLE 20 G	ca 300	6,0	760/182	9,5	1,9	15	2,9	5,3	6,7	1,3	+
4401	MEDELHAVSBIFF PANERAD 60 G	ca 90	5,4	763/182	7,8	2,1	22	3,4	4,6	4,6	1,4	+
5204	ASIATISK KYCKLINGFÄRSBULLE 30 G	ca 200	6,0	766/183	9,3	2,6	12	2,6	1,0	12	1,5	-
5255	PANERAD KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL 70 G	ca 80	5,6	991/237	15	3,5	7,4	0,3	0,4	19	1,5	+
5256	PANERAD KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL 140 G	ca 35	4,9	1066/255	16	3,7	7,9	0,3	0,4	20	1,6	+
6034	ITALIENSK KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	1337/320	25	9,4	3,8	1,5	1,7	17	1,4	-
6036	KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	832/199	14	6,2	4,1	0,7	2,0	13	1,7	-
6800	ÄLGWALLENBERGARE 140 G	ca 40	5,6	1118/267	19	7,9	9,6	1,0	0,5	15	1,1	+
6812	KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL Å LA KIEV 140 G	ca 40	5,6	996/238	16	7,2	5,2	0,6	0,6	14	1,4	+
8010	FÄRFÄRSBIFF FYLLD MED VITLÖKS- OCH ÖRTSMÖR 130 G	ca 40	5,2	1247/300	24	11	7,6	0,7	0,6	16	1,3	+
8030	KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	936/224	15	6,5	7,4	0,8	0,8	15	1,2	+
8031	KÖTTBULLE MED 4 SORTERS PEPPAR 30 G	ca 200	6,0	1049/251	19	8,4	6,8	0,6	0,6	15	1,3	+
8060	BIFF Å LA LINDSTRÖM 65 G	ca 80	5,2	817/195	13	5,8	6,2	2,6	2,1	12	1,7	-
8063	NÖTWALLENBERGARE 140 G	ca 40	5,6	1358/325	28	13	9,6	1,2	0,3	12	1,3	+
8066	PANNBIFF 100 G	ca 50	5,0	908/217	15	6,9	4,2	0,6	1,4	14	1,3	-
8078	SMASH BURGER, KÖTTFÄRSBURGARE 90 G	ca 60	5,4	1338/320	25	11	0,4	0,0	0,8	22	1,5	-
8098	PANNBIFF 65 G	ca 80	5,2	1029/246	17	7,3	8,1	0,5	0,7	16	1,2	+
8100	KÖTTFÄRSBIFF MED KÅL 60 G	ca 90	5,4	760/182	19	3,1	19	5,5	1,5	9,0	1,0	+
8101	TEX MEX KÖTTFÄRSBIFF 60 G	ca 90	5,4	690/165	9,1	4,2	12	1,7	2,8	12	1,7	-
9501	AMERIKANSK PANNKAKA 60 G	ca 40	2,4	1172/280	12	1,8	34	8,7	1,2	6,8	1,9	+
9863	TRADITIONELL KÖTTBULLE 30 G	ca 167	5,0	984/235	16	6,9	8,2	0,9	0,9	15	1,2	+



PRODUKTERNA VÄRMS UPP DIREKT UR FRYSEN OCH SÄTTS I UPPVÄRMD UGN!  
 UPPVÄRMNINGSTIDERNA ÄR RIKTIGAVANDE OCH VARIERAR BEROENDE PÅ MÄNGD OCH UGN.  
 KONTROLLERERA ATT INNERTEMPERATUREN ÄR MINST 70C.

Mjolk	Laktos	Ägg	Fisk	Skaldjur	Nötter och mandel	Soja	Selleri	Senap	Nötkött	Griskött	Fågel	Temp. 	Fläkt 	Tid 	Kött-/fisk-/ grönsakshalt %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 66 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	40 min.	Kött 62 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	40 min.	Kött 72 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	150°C	50 %	15 min.	Kött 72 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	16 min.	Kött 60 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-	150°C	50 %	15 min.	Kött 68 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 91 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	150°C	50 %	10 min.	Kött 82 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 70 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	160°C	50 %	20 min.	Kött 68 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	8 min.	Kött 99 %
+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	16 min.	Grönsaker 60 %
+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 77 % ost 7 %
+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	16 min.	Grönsaker 76 % ost 10 %
+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 65 % Ost 30 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Potatis 63 % svamp 32 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	8 min.	Grönsaker 89 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Kikärt 70 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	20 min.	Kikärt 72 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 88 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Kikärt 70 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Kikärt 73 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 84 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 53 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 90 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 89 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 86 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 94 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 92 %
+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Ost 34 % Rödbeta 29 %
+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	20 min.	Ost 35 % Rödbeta 30 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Grönsaker 93 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	150°C	50 %	4-6 min.	Spemat 23 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	4-6 min.	
+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	150°C	50 %	4-6 min.	Kvarg 34 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Grönsaker 72 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Grönsaker 74 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 92 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	20 min.	Grönsaker 93 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 82%
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 81 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	16 min.	Kött 57 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	12 min.	Kött 71 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	16 min.	Kött 76 %
-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 95 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 61 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-	160°C	50 %	20 min.	Kött 59 %
+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	20 min.	Kött 56 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	24 min.	Kött 75 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 71 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	16 min.	Kött 70 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 56 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	24 min.	Kött 53 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	22 min.	Kött 66 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	22 min.	kött 100 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 71 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 32 %
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 36 %
+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	150°C	50 %	6-8 min.	
-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	16 min.	Kött 67 %



# LAGERBLAD FOODS

*www.lagerbladfoods.se*

## LAGERBLAD FOODS AB

### Ewa-Lotte Hoffsummer

Försäljningschef Sverige  
+46 73 447 98 15  
lotta@lagerbladfoods.se  
Byängsgränd 8  
120 40 Årsta

### Filip Brolin

Senior Key Account Manager  
+46 73 447 37 55  
filip@lagerbladfoods.se

### Linnéa Gustafsson

Key Account Manager, försäljning,  
anbud och butik  
+46 73 447 77 64  
linnea@lagerbladfoods.se

### Heidi Lerche

Marknadschef och miljöansvarig  
+358 40 130 7272  
heidi.lerche@lagerbladfoods.fi

### Mari Bergman

Kundtjänst och order  
+46 73 447 35 55  
mari@lagerbladfoods.se

## SALES SUPPORT SWEDEN AB

Box 27060, 102 51 Stockholm  
Besök:  
Sandhamnsgatan 65, 115 28 Stockholm

T: 08 545 810 30  
F: 08 660 47 90

E: [info@salessupport.se](mailto:info@salessupport.se)  
[www.salessupport.se](http://www.salessupport.se)

## REGIONSANSVARIGA FÖRSÄLJNING

Phone: 08-545 810 30  
Fax: 08-660 47 90  
[www.salessupport.se](http://www.salessupport.se)

**Försäljningschef** Fredrik Löthman: +46 70 631 65 00

**Lokal KAM Stockholm/Norrland** Madeleine Norrby: +46 72 221 97 53

**Lokal KAM Södra Sverige** Pontus Broholm: +46 70 330 09 27

**Lokal KAM Västra Sverige** Isabelle Bengtsson: +46 76 645 95 34

**KAM Kedjekunder Sverige** Anders Brattén: +46 76 834 79 18

**KAM Kedjekunder Sverige** Niklas Pallgren: +46 72 732 28 15

**KAM offentliga kunder Sverige**

Margareta Zimmerman: +46 70 328 38 01

**Lokal KAM Stockholm / Norrland** Oliver Nyhlén: +46 76 127 11 85

**Lokal KAM Mellan Sverige** Lovisa Lisjö: +46 76 772 87 84

[fredrik.lothman@salessupport.se](mailto:fredrik.lothman@salessupport.se)

[madeleine.norrby@salessupport.se](mailto:madeleine.norrby@salessupport.se)

[pontus.broholm@salessupport.se](mailto:pontus.broholm@salessupport.se)

[isabelle.bengtsson@salessupport.se](mailto:isabelle.bengtsson@salessupport.se)

[anders.bratten@salessupport.se](mailto:anders.bratten@salessupport.se)

[niklas.pallgren@salessupport.se](mailto:niklas.pallgren@salessupport.se)

[margareta.zimmerman@salessupport.se](mailto:margareta.zimmerman@salessupport.se)

[oliver.nyhlen@salessupport.se](mailto:oliver.nyhlen@salessupport.se)

[lovisa.lisjo@salessupport.se](mailto:lovisa.lisjo@salessupport.se)

**Order:** [sales@lagerbladfoods.se](mailto:sales@lagerbladfoods.se)

Anbudsfrågningar: [anbud@lagerbladfoods.se](mailto:anbud@lagerbladfoods.se)



*lagerbladfoods.se*



**LAGERBLAD FOODS**